

Propozice **26.** ročníku silničního běhu

Rohálovská desítka

Prusinovice: sobota 23. 2. 2019 u Kulturního domu

- 1. závod 11. ročníku Moravsko – Slovenského běžeckého poháru 2019
- 9. závod 39. ročníku Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2019
- Závod se započítává do 10. ročníku Rohálovského duatlonu

● Pořadatelé: BK Holešov, OÚ Prusinovice, SDH Prusinovice, TJ Prusinovice

Časový pořad:

- 9 : 00 – 11 : 00 **prezence pro hlavní závod v tělocvičně**
- 8 : 40 – 11 : 00 prezence dětských a žák. kategorií v Kult. domě
- ⊗ 12 : 00 **start hlavního závodu na 10 km**
- ☺ 14 : 00 vyhlášení výsledků

☺ **Startovné:** v hlavním závodě předem do 14.2.2019 - 250,- Kč (10 euro), případně na místě 300 Kč – limit startujících hlavním závodě je 600!!! mládežnické kategorie bez startovného.

KATEGORIE A CENY

Kategorie	Ročníky nar.	Prémie (Kč)									
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Muži a junioři absol.		5000	4000	3000	2500	2000	1500	1000	700	500	300
M 19	2000 - 2005	700	500	300							
M 20 - 39	1999 - 1980	1000	700	300							
M 40 - 49	1979 - 1970	1000	700	500	300	200					
M 50 - 59	1969 - 1960	1000	700	500	300	200					
M 60 - 64	1959 - 1955	1000	700	500	300	200					
M 65 - 69	1954 - 1950	700	500	300							
M 70 a starší	1949 a starší	700	500	300							
Ženy a juniorky absol.		3000	2500	2000	1500	1000	700	500	300		
Ž 19	2000 - 2005	700	500	300							
Ž 20 - 34	1999 - 1985	700	500	300							
Ž 35 - 44	1984 - 1975	700	500	300							
Ž 45 - 54	1974 - 1965	700	500	300							
Ž 55 - 59	1964 - 1960	700	500	300							
Ž 60 a starší	1959 a starší	700	500	300							

Online registrace od 3.1.2019 na <https://www.atletikauni.cz/>

☺ **Trat'ové rekordy – muži Ezekiel Jafari Ngimba 29:26, ženy Petra Kamínková 34:37**

- **Závodníci startují na vlastní nebezpečí**

Program dětských a žákovských kategorií

Ročník nar.	Kategorie		Délka tratě
2009 – 2008	Přípravka dívky	9 : 40	680 m
	Přípravka kluci	9 : 50	
2007 - 2006	Mladší žákyně	10 : 00	800 m
	Mladší žáci	10 : 10	
2016 a mladší	Nejmenší holky	10 : 20	80 m
	Nejmenší kluci	10 : 25	
2015 – 2014	Nejmladší holky I	10 : 30	140 m
	Nejmladší kluci I	10 : 40	
2013 – 2012	Nejmladší holky II	10 : 50	280 m
	Nejmladší kluci II	11 : 00	
2011 – 2010	Mladší přípravka holky	11 : 10	500 m
	Mladší přípravka kluci	11 : 20	
2005 - 2004	Starší žákyně	11 : 30	1 500 m
	Starší žáci	11 : 40	

Další informace - tel.: 602427505, 573386236 Ondřej Němec 76842 Prusinovice 397

asics@post.cz, www.rohalovska-desitka.cz, www.onemec.cz

--- Celková účast v 25. ročníku byla 770 závodníků. ---